

# 関根 友実

Tomomi Sekine

## Now On Air

## キャリア

### ●朝日放送

「おはよう朝日です」「ワイドABCDE～す」

「全国高等学校野球選手権大会」実況/リポート「甲子園への道」

「ナイトINナイト 板東英二の水曜は白ごはん」

「なりたーい」「おはようコールABC」「ムーブ」

### ●日本テレビ「魔女たちの24時」

### ●ABCラジオ「歌謡大全集」「MUSIC WAVE」

「ドッキリ！ハッキリ！三代澤康司です」

「森脇健児のケンケン・ゴウゴウ」

### ●著書 2009年3月「アレルギーマーチと向き合っ」(朝日新聞出版)

2016年3月「精神科医の仕事、カウンセラーの仕事」(平凡社・藤本修医師との共著)

### ●公演 大阪労働局主催「メンタルヘルスマネジメント研修」

神戸女学院教職員対象「ストレスマネジメント」

関西福祉科学大学心理科学部開設記念講演

「アナウンサーから臨床心理士へ」

大阪樟蔭女子大学「不安を乗り越える技術」

朝日放送ABC出前授業四天王寺学園小学校

「アナウンサーへの道」

一般社団法人大阪労働協会主催

「職場はメンタルヘルスをどのように理解すればいいか」

奈良県立教育研究所奈良県学校

「折れない心の作り方ーアレルギーマーチと向き合っー」

伊丹市立神津小学校PTA講演会「母のストレス、子のストレス」

他多数

### ●司会 日読売住まいフォーラム

「再開発進む千里ニュータウンから町づくりの未来を考える」

シンポジウム「iPS細胞科学者たちの挑戦」

「がんタウンホールミーティング」

龍谷大学グローバルシンポジウム

「多文化共生とグローバル社会に求められる学びとは」

大阪樟蔭女子大学心の相談コロキアム「今どきのこども」

チャリティークンサート「手渡したい大きな有難う」

関西福祉科学大学心理科学部開設記念シンポジウム

「認知行動療法について」他多数



## メッセージ

1995年、朝日放送に入社、アナウンス部に所属 バラエティ、社会情報系の番組を担当、1996年全国高校野球選手権大会で女性で初めて実況を担当。

2000年 妊娠・出産のため、退社。

2001年～ 女兒出産後、フリーランスで復職。

2010年 臨床心理士を目指し、

大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科 臨床心理学修士課程に入学。

2012年 修士課程卒業。同年、臨床心理士資格取得。アナウンス業と並行して臨床心理士として カウンセリングや心理検査を担当、ストレスケアの研修や啓発活動を行っている。

2016年4月より 同志社女子大学嘱託講師としても活動

## パーソナル・データ

出身 兵庫県宝塚市

特技

趣味

資格 臨床心理士資格

その他

**Say** セイ プロダクション  
DJ・アナウンサー・CMナレーター・MC・レポーター

株式会社 **セイ**

【厚生労働大臣許可 27-コ-020098】

〒530-0044 大阪市北区東天満2-8-1若杉センタービル別館4F

Tel 06-6354-6688

Fax 06-6354-1188

info@say.co.jp

http://www.say.co.jp